

LUNEDÌ / GIOVEDÌ

MARTEDÌ / VENERDÌ

MERCOLEDÌ

MATTINA

| | | | |
|-------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| 9.30 | SCUOLA NUOTO ADULTI 9.30 - 10.15 | | |
| 9.45 | | | |
| 10.00 | | | |
| 10.15 | | SCUOLA NUOTO ADULTI 10.15-11.00 | |
| 10.30 | ACQUA GYM 3ª ETÀ 10.30 - 11.15 | | |
| 10.45 | | | |
| 11.00 | | | |
| 11.15 | | | |
| 11.30 | | ACQUA GYM 11.45-12.30 | |
| 11.45 | | | |
| 12.00 | | | |
| 12.15 | | | ACQUA CIRCUIT 12.30-13.15 |
| 12.30 | FITNESS RANDOM 12.30-13.15 | | |
| 12.45 | | | |
| 13.00 | | ACQUA GYM 12.45-13.30 | |
| 13.15 | | | |
| 13.30 | | | |
| 13.45 | SCUOLA NUOTO ADULTI 13.15-14.00 | | |
| 14.00 | | | |

POMERIGGIO

| | | | |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 16.30 | | ACQUATICITÀ PRESCOLARE 16.30-17.00 | ACQUATICITÀ PRESCOLARE 16.30-17.00 |
| 16.45 | | | |
| 17.00 | | | |
| 17.15 | ACQUATICITÀ PRESCOLARE 17.15-17.45 | SCUOLA NUOTO RAGAZZI 17.15-18.00 | SCUOLA NUOTO RAGAZZI 17.15-18.00 |
| 17.30 | | | |
| 17.45 | | | |
| 18.00 | SCUOLA NUOTO RAGAZZI 18.00-18.45 | | ACQUA WALKING 18.15-19.00 |
| 18.15 | | | |
| 18.30 | | ACQUA GYM 18.45-19.30 | SCUOLA NUOTO ADULTI 19.15-20.00 |
| 18.45 | | | |
| 19.00 | | | |
| 19.15 | SCUOLA NUOTO ADULTI 19.00-19.45 | ONDA BIKE 19.30-20.15 | |
| 19.30 | WALKING + BIKE 19.00-19.45 | | |
| 19.45 | SCUOLA NUOTO ADULTI 19.45-20.30 | | |
| 20.00 | | | |
| 20.15 | | | |
| 20.30 | | | |

TARIFFE

| | N° LEZIONI | PREZZO | N° LEZIONI | PREZZO |
|---------------------------------|------------|---------|------------|----------|
| ACQUATICITÀ PRESCOLARE | 6 | 61,00 € | 10 | 95,00 € |
| SCUOLA NUOTO RAGAZZI | 6 | 61,00 € | 10 | 95,00 € |
| SCUOLA NUOTO ADULTI | 6 | 65,00 € | 10 | 99,00 € |
| ACQUAGYM | 6 | 70,00 € | 10 | 105,00 € |
| ONDA BIKE / ACQUA WALKING / W+B | 6 | 74,00 € | 10 | 112,00 € |

CONDIZIONI GENERALI

Costo tesseramento annuale: 35€

L'abbonamento è valido per la sola stagione estiva 2024 (Luglio e, previa disponibilità, Agosto).

Si richiede la prenotazione della lezione **entro il giorno precedente**, telefonicamente o all'indirizzo email santangelolodigiano@nuotatorimilanesi.it.

Al di sopra dei 6 anni d'età, è richiesto il Certificato Medico.